

"AŞKIN BEN HALİ" EĞİTİMİ

İLİŞKİLERDE DENGE VE BARIŞ

KAMP TARİHLERİ VE İÇERİĞİ

24-25-26 Mayıs 2024

24 Mayıs Cuma

Yeşilçam Kamp'a giriş, dinlenme, 17.00'de tanışma toplantısı, çimenlerin üzerinde kuantum terapi yöntemiyle meditatif bir uygulama.

25 Mayıs Cumartesi

09.00 kahvaltı, 10.00 eğitimin başlangıç saati, 13.00 öğle yemeği, 14.00 eğitime devam, 16.30-17.00 ders bitışı.

26 Mayıs Pazar

09.00 kahvaltı, 10.00 eğitimin başlangıç saati, 13.00 öğle yemeği, 14.00 eğitime devam, 16.30-17.00 ders bitışı.

EĞİTİM SÜRESİ

Hafta sonu 2 gün, 10.00-17.00 / Toplam 12 Saat

(1 ders saati 40 dakikadır)

Kategoriler: Kişisel Gelişim Eğitimleri, Uzaktan Eğitim

Etiketler: Aile Danışmanı ve NLP Terapisti Sibel Doğan, aşkın ben hali, kitap, aşk, aile danışmanlığı,

evlilik, evlilik öncesi, kendilik bilinci, uyum, etkili iletişim, duygu-düşünce-davranış, uzaktan

eğitim, bilinç, bilinç dışı, zihin, inançlar, duygu-durum, değerler

PROGRAM TANIMI

İlişkilerinizi nasıl sürdürüyorsunuz?

"Aşk ilişkisinde/evlilikte ben kimim?" sorusuna ne yanıt veriyorsunuz?

Mutlu bir ilişki mümkün müdür?

Mutsuzluk kaynakları nasıl oluşur ve istenmeyen davranışlar dönüştürülebilir mi?

Empoze benliklerinizle aşk hayatınızı nasıl etkiliyorsunuz?

İnançlarınızın, farkında olmadığınız etkileri nelerdir?

Aşk ilişkilerinin haritasının masaya yatırıldığı, "AŞKIN BEN HALİ" kitabında; bu sorulara ve dahasına yanıt buluyor, sorunları nasıl çözeceğinizi bilimsel temelleriyle öğreniyor, aşk hayatınızdaki gerçek kimliğinizi ve partnerinizi yeniden keşfediyorsunuz.

"Siz, bilinçaltınızı bilince dönüştürene kadar, hayatınızı o yönlendirecek ve ona kader diyeceksiniz."
Carl G. Jung

PROGRAM İÇERİĞİ

Bölüm I: Mutluluk nedir ve mutluluk tanımım öz-benliğimle ne kadar örtüşüyor?

Ne ya da kim olduğumuzu bilmediğimizde neyi değiştirmemiz gerektiğini de bilemeyiz!

Kendinizi keşfedeceğiniz ve aslında nasıl bir düşünme stratejisiyle hareket ettiğinizi fark ederek önce kendinizi analiz etmeyi öğrenecek ve ardından öz-benliğinizle tanışacaksınız.

- Nasıl inanırım, ağlarım, gülerim, isterim?
- Değerlerim?
- Yaratma ve yıkma gücüm?
- Mutluluk, öfke, korku, üzüntü sınırlarım?
- Öğrenilmiş çaresizliklerim?

Bölüm II: Sil Baştan

Bazen bir şeyin dönüştürülebilmesi için, her şeyin dağılması gerekir!

Birinci bölümde keşfettiğiniz kimliğinizle şimdi, istediğiniz biçimde ilerleyebilmek için yol adımlarınızı yeniden oluşturmaya başlayabilir ve artık yaşamınızın, sizi değil; sizin, yaşamınızı ve aşk hayatınızı yöneteceğiniz bir yolculuğa merhaba diyebilirsiniz.

- Ne istiyorum? Nasıl bir ilişki...
- Dilin sihirli dünyasında mucizeler...
- Karar ver ama gerçek olsun.
- Sınırları kaldır ki ilerleyebilesin.
- "İnsan inandıdır."

KATILIM KOŞULLARI

- Yaşamının kontrolünü eline almak ve keyifle sürdürmek isteyenler
- "Hayatımda ve ilişkimde mutlu olamıyorum." diyenler
- "Hep aynı tip insanlar ve sorunlar mı bulacak beni!" diyenler
- "Nasıl?" sorusunu sevenler
- İlişkisinde doğru adımları atmak isteyenler
- Aşkını el yordamı ile değil, bilerek deneyimlemek isteyenler

EĞİTMEN

"AŞKIN BEN HALİ" kitabının yazarı, Aile Danışmanı ve NLP Terapisti Sibel Doğan

KATILIMCI SAYISI

En az: 18
En çok: 25

VERİLECEK SERTİFİKA

Programda yer alan derslere katılım gösteren ve ders yükümlülüklerini başarıyla tamamlayan katılımcılara **“AŞKIN BEN HALİ” Eğitimi Katılımcı Belgesi** verilecektir.

EĞİTİM ŞEKLİ

Eğitim, İzmir'in Karaburun ilçesine bağlı Mordoğan'da kamp şeklinde gerçekleştirilecektir.

ÜCRET BİLGİSİ

₺9.850,00

Hafta sonu grubu için fiyata; eğitim, konaklama (24-25 Mayıs), kahvaltı ve öğle yemeği dahildir. Yol ve ekstralara katılımcıya aittir.

Konaklama; İzmir Mordoğan'da çam ağaçlarının ortasında kuş sesleriyle uyanacağınız Yeşilçam Camping'de,

Eğitim; Yeniay Kafe Eğitim ve Danışmanlık'ta gerçekleştirilecektir.

ÖDEME SEÇENEKLERİ

Havale- EFT ve kredi kartı ödeme yöntemlerinden birini tercih edebilirsiniz.

Kesin kayıt için; eğitim ücretini ödemeniz gerekmektedir.

SERTİFİKA VE KATILIM BELGESİ HAKKINDA

Katılmış olduğunuz eğitimin belgesini dijital olarak alabilir ya da basılı halini isterseniz 250 liralık ücret karşılığında karşı ödemeli kargo ile gönderilmesini talep edebilirsiniz.